



Université
de Toulouse

THÈSE

En vue de l'obtention du

DOCTORAT DE L'UNIVERSITÉ DE TOULOUSE

Délivré par :

Université Toulouse III Paul Sabatier (UT3 Paul Sabatier)

Présentée et soutenue par:

Fabien Merlaud

Le lundi 23 juin 2014

Titre :

La médecine de l'obésité en France.

Sociologie des engagements experts dans la normalisation de la corpulence

École doctorale :

ED CLESCO

Unité de recherche :

PRISSMH – SOI EA 4561

Directeur de thèse :

Philippe Terral, MCF-HDR, Université de Toulouse III Paul Sabatier

Président du jury :

Francis Chateauraynaud, Directeur d'études, École des Hautes Études en Sciences Sociales

Rapportrices :

Claire Perrin, MCF-HDR, Université de Lyon I Claude Bernard

Cécile Collinet, PU, Université Paris-Est Marne La Vallée

Examinatrice :

Anne Mayère, PU, Université de Toulouse III Paul Sabatier

Résumé :

Centrée sur l'étude de la médecine de l'obésité en France, cette thèse cherche à saisir comment les engagements experts reconfigurent les normes relatives à la corpulence des individus et à leur santé et en quoi ils sont susceptibles d'influer sur les orientations d'une politique nutritionnelle.

L'analyse proposée repose, premièrement, sur l'étude dans le temps de la mise à l'agenda politique de la nutrition en tant que problème de santé publique jusqu'au surgissement récent de la question plus spécifique de l'obésité. À travers la politique nutritionnelle mise en place et le Programme National Nutrition Santé (PNNS), c'est principalement le marché de la minceur qui trouve là un écho formidable pour se développer, et ce, dans au moins trois directions : la production et la vente d'anorexigènes, celles d'alicaments, ainsi que la publication et la commercialisation de régimes alimentaires. L'argument de santé publique devient, pour l'ensemble des acteurs engagés dans ce domaine, un procédé rhétorique permettant de se situer du bon côté de la frontière du « sain » et du « malsain ». Face à cette réappropriation dans les secteurs agroalimentaires et pharmaceutiques, c'est l'existence même du PNNS et de ses outils de prévention qui font débats. Ses promoteurs sont exposés à trois types de controverses autour du statut attribué à l'obésité et ses conséquences sur la santé, autour des dispositifs de prévention, et des dispositifs de prise en charge. En vue de saisir ces transformations, nous étudions, dans un deuxième temps, les développements, les connaissances et les dispositifs qui viennent à l'appui de ces jugements experts. Les controverses donnent à voir les références normatives existantes et, en même temps, elles sont le lieu où d'autres « paris » sur l'avenir, contestant la tendance épidémique et pathologique de l'obésité, sont rendus crédibles. Enfin, ces différentes appréhensions peuvent conduire à des divergences mais également à des constats partagés. La recherche propose également d'interroger les frontières de la médecine de l'obésité établies par les experts qui présentent unanimement leurs interventions comme « pluridisciplinaires » alors que des voix s'élèvent contre une médecine qui ne parviendrait pas à faire maigrir durablement.

Mots-clés : Obésité – Expertise – Santé publique – Socio-informatique – Prospéro – Analyse textuelle