

# Le livre de référence

- Format 22x27 cm
- Couverture avec rabats
- **400 pages**
- Prix de vente public : 29,95€
- Souscription **26,00 € \***  
au lieu de ~~29,95€~~

- **PORT GRATUIT**

*\* Prix valable jusqu'au départ  
du Grand Raid à La Réunion*

Bon de souscription, à retourner complété et accompagné de votre règlement à :  
ORPHIE Editions - Le Bourg - 71220 Chevagny-sur-Guye  
Tél. 03 85 24 59 43 - E-mail : [contact@editions-orphie.com](mailto:contact@editions-orphie.com)



Je commande : ..... exemplaire(s) à **26,00 €\*** au lieu de ~~29,95€~~,  
soit avec les frais de **PORT GRATUIT** : ..... **€uros**

Je choisis de régler :

- par **CB** (sur le site ORPHIE : [www.editions-orphie.com](http://www.editions-orphie.com))
- par **chèque**. Commande à expédier à mon adresse suivante :

Nom..... Prénom.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville.....

Mon téléphone fixe/portable.....

\* Prix valable jusqu'au départ du Grand  
Raid à La Réunion

# LE GRAND RAID DE LA RÉUNION

## UNE FOLLE DIAGONALE



## LE LIVRE ÉVÈNEMENT

des **30 ANNÉES**  
DU GRAND RAID À L'ÎLE DE LA RÉUNION !

*Avec les classements des Finishers des 30 années !*

ORPHIE  
[www.editions-orphie.com](http://www.editions-orphie.com)

# LE GRAND RAID DE LA RÉUNION

## UNE FOLLE DIAGONALE

Voilà plus de trente ans que quelques passionnés imaginèrent une épreuve d'endurance à nulle autre pareille. Cette diagonale qui traverserait l'île de La Réunion serait la plus dure au monde, la plus spectaculaire, la plus fantastique, tout en restant accessible à tous. Au cours des années, le Grand Raid, et plus particulièrement son épreuve reine, baptisée aujourd'hui Diagonale des Fous, s'est imposée comme la référence absolue pour tout traileur, fût-il champion ou amateur. Du battant des lames au sommet des montagnes, ils sont 2500 à s'élancer pour traverser l'île de sa pointe sud vers la capitale Saint-Denis. 165 km et 10000 m de dénivelé à travers forêts, rivières, canyons, cirques et pitons, sur des sentiers de l'impossible, dans la plus époustouflante des scènes sportives.

*Une course extraordinaire  
pour des coureurs ordinaires !*

Croisant approche scientifique, analyse de contenus de la presse locale et spécialisée et retours d'expériences de coureurs, cet ouvrage s'adresse à un large public désireux de comprendre pourquoi la Diagonale des Fous participe de nos mythologies modernes et incarne à elle toute seule La Réunion. Chacun pourra s'y retrouver, s'y projeter ou tenter de donner du sens à son engagement.

### AUTEURS :



Olivier Bessy



Michel Pousse

### EXTRAITS DU SOMMAIRE GÉNÉRAL :

MOT DU PRÉSIDENT .....	9
MOT DE ROBERT CHICAUD .....	10
MOT DU PRÉSIDENT DU PARC NATIONAL DE LA RÉUNION .....	11
MOT DU DIRECTEUR DE L'ONF .....	12
AVERTISSEMENT / PRÉAMBULE .....	13
PRÉFACE .....	14
LE GRAND RAID DE LA RÉUNION UNE FOLLE DIAGONALE .....	17
INTRODUCTION .....	18
CH. I : UN COUREUR ORDINAIRE D'UNE COURSE EXTRAORDINAIRE DANS LES PAS D'UN ULTRA-TRAILLEUR DE LA DDF .....	25
CH. II : UN CONTEXTE SOCIÉTAL ET SPORTIF FAVORABLE .....	39
I - DÉFINITION ET ORIGINE DU TRAIL ET DE L'ULTRA-TRAIL .....	40
II - LES ENJEUX SOCIÉTAUX ET TERRITORIAUX DE L'ULTRA-TRAIL .....	43
III - LE DÉVELOPPEMENT DU MARCHÉ DE L'ULTRA-TRAIL .....	45
IV - LA DDF : UNE INNOVATION NOURRIE PAR D'AUTRES ULTRAS-TRAILS .....	49
CH. III : LES 20 PREMIÈRES ÉDITIONS (1989 à 2008) : LA CONSTRUCTION DU MYTHE .....	57
I - LA MARCHÉ DES CIMES .....	59
II - DE L'EXTRÊME D'AVENTURE À L'EXTRÊME SPORTIF .....	66
III - UN ÉVÈNEMENT SYMBOLE DE L'EXTRÊME SPORTIF DE MASSE .....	75
IV - UNE CROISSANCE CONTINUE ET UNE INTERNATIONALISATION RELATIVE DES COUREURS .....	81
CH. IV : LES PRINCIPALES ÉVOLUTIONS DE L'ÉVÈNEMENT .....	89
I - ÉVOLUTION DE L'OFFRE : MINI RAID, TRAIL DE BOURBON, MASCAREIGNES, ZEMBROCAL .....	90
II - L'ÉVOLUTION DU PARCOURS DE LA DIAGONALE DES FOUS .....	94
III - L'ULTRATRAIL DE L'EXTREME, L'ULTRATRAIL LE PLUS DUR ? .....	100
IV - L'ÉVOLUTION DES ABANDONS .....	104
V - ANALYSE DE L'ÉVOLUTION DES ÉCARTS HOMMES-FEMMES .....	106
VI - LA REMISE DES DOSSARDS, HORAIRES DU DÉPART, MODALITÉS D'INSCRIPTION .....	108
VII - LA PROGRESSION ET L'INTERNATIONALISATION DE LA DEMANDE .....	110
CH. V : PROFIL SOCIOLOGIQUE DES PARTICIPANTS A LA DDF .....	117
I - UNE HISTOIRE D'HOMMES TROUBLÉE PAR QUELQUES FEMMES .....	118
II - UNE PYRAMIDE DES ÂGES À LA FOIS STABLE ET RENOUVELÉE .....	131
III - DES ULTRA-TRAILERS ISSUS D'HORIZONS SOCIAUX VARIÉS .....	136
CH. VI : DES MODES D'ENGAGEMENT DE PLUS EN PLUS DIVERSIFIÉS .....	143
I - LE MODE D'ENGAGEMENT COMPÉTITIF .....	145
II - LE MODE D'ENGAGEMENT PERFORMATIF .....	162
III - LE MODE D'ENGAGEMENT INTROSPECTIF .....	167
CH. VII : IMAGINAIRES PLURIELS ET NOUVELLES ASPIRATIONS IDENTITAIRES .....	175
I - DES IMAGINAIRES PLURIELS .....	176
II - LA FABRICATION D'UNE IDENTITÉ COLLECTIVE DE RECONNAISSANCE .....	190
III - L'AMBIVALENCE DE L'AVENTURE PROPOSÉE .....	191
IV - LES ENJEUX IDENTITAIRES DE L'ABANDON .....	193
V - LA SPÉCIFICITÉ DE LA DDF PAR RAPPORT À L'UTMB .....	197
CH. VIII : LE GRAND RAID : UNE RESSOURCE TERRITORIALE POUR LA RÉUNION .....	205
I - LES ENJEUX ÉCONOMIQUES ET TOURISTIQUES .....	206
II - LES ENJEUX SOCIO-CULTURELS .....	211
III - LES ENJEUX TERRITORIAUX .....	214
IV - LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX .....	215
V - LES ENJEUX POLITIQUES .....	218
CH. IX : LES COULISSES DU GRAND RAID .....	223
I - LA CRÉATION ET L'ÉVOLUTION DE L'ASSOCIATION GRAND RAID .....	224
II - LA VIE DU COMITÉ DIRECTEUR .....	226
III - LA GESTION FINANCIÈRE .....	232
IV - LE PARTENARIAT .....	240
CH. X : ASPECTS ORGANISATIONNELS .....	245
I - LES BÉNÉVOLES (APPUI TECHNIQUE ET PSYCHOLOGIQUE) .....	246
II - LE MÉDICAL (HISTORIQUE, PERSONNELS, PROBLÈMES FRÉQUENTS) .....	248
III - LES DÉTENUÉS .....	250
IV - LA LOGISTIQUE (OBJECTIFS, ORGANISATION) .....	251
V - LE SITE DE DÉPART ET LE VILLAGE D'ARRIVÉE .....	253
CH. XI : LES ÉDITIONS MARQUANTES, LES FIGURES CÉLÈBRES ET AUTRES SOUVENIRS MÉMORABLES .....	259
I - UNE ENVIE CONTAGIEUSE DE PARTICIPER ET DE REVENIR .....	260
II - LES VAINQUEURS HOMMES ET FEMMES .....	262
III - LES ÉCARTS .....	268
IV - LES DYSFONCTIONNEMENTS .....	274
V - UNE GRANDE HUMANITÉ .....	276
VI - CONCLUSION .....	279
CH. XII : PORTRAITS DE FOUS .....	281
I - LES CHAMPIONS QUI N'ONT PAS GAGNÉ .....	282
II - ANONYMES ET VAINQUEURS HOMMES ET FEMMES .....	283
CONCLUSION : L'AVENIR DU GRAND RAID ET DE LA DIAGONALE DES FOUS .....	295
L'AVENIR DU GRAND RAID ET DE LA DIAGONALE DES FOUS .....	296
POSTFACE : ÉRIC LACROIX .....	301
POÈMES .....	304
BIBLIOGRAPHIE .....	310
ANNEXES .....	314
CLASSEMENTS DES FINISHERS DE 1989 À 2022 .....	395
REMERCIEMENTS .....	397